



BESTmethode

HERSTELLEN OP EEN NATUURLIJKE MANIER

Informatie BESTmethode

www.bestmethode.nl

Waarom een onderzoek door middel van de BESTmethode?

De B.E.S.T. test is een unieke combinatie van Acupunctuur, Biofeedback, Homeopathie en de nieuwste computertechnieken en schetst een energetisch beeld van je lichaam. Het schetst een beeld van het energiesysteem door middel van metingen op acupunctuurpunten op de handen. Door middel van de BESTmethode wordt het gehele energiesysteem (zowel fysiek als emotioneel) opnieuw in balans gebracht. Na gemiddeld 3 behandelingen krijgen alle delen van het lichaam weer die energie die nodig is om het zelfhelend vermogen van het eigen lichaam weer te activeren.

Wij stellen gèèn diagnose, hiervoor verwijzen wij u naar een arts.

U kunt het beschouwen als een grote beurt voor het lichaam.

Chronische klachten nemen schrikbarend toe!

Een van de grootste ziekmakers in deze tijd is stress. Deze stress kan zowel fysiek als geestelijk van aard zijn. Hierdoor maakt je lichaam extra cortisol aan en zitten we in een soort overlevingsmodus wat erg belastend is voor het lichaam, vooral als deze langdurend is. Gedurende het leven heeft het lichaam vaak een opéénhoping van stress verzameld. Samen met invloeden van buitenaf zoals luchtvervuiling, emotionele stress en voeding, wordt het afweersysteem uit balans gebracht.

Voorbeelden van **stressoren** zijn:

- Slechte voeding die met o.a. pesticiden, hormonen en antibiotica belast is.
- De toegenomen consumptie van koffie, alcohol, tabak en suiker.
- Elektrische straling afkomstig van magnetron, mobiele telefoon, Computerbeeldschermen, hoogspanningskabels, etc.

Al deze factoren verhogen de belasting van het lichaam waardoor het energiesysteem in onbalans wordt gebracht. De gehele energiestroom wordt dus geëvalueerd.

Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?

Tijdens de behandeling worden energiebanen gemeten met behulp van metingen op acupunctuurpunten op je vingers om een beeld te krijgen van de conditie van je afweersysteem.

Er wordt tijdens het behandeltraject een 100 punten gezondheidscheck afgenomen en gekeken wordt in hoeverre chronische en acute stressoren van invloed zijn op de energiebalans.

Deze worden in kaart gebracht met een uniek evaluatiesysteem met meer dan 60.000 informatieve substanties. Gekeken wordt o.a. naar de invloed van medicijnen, schimmels, allergieën, hormonen, bacteriën, virussen, chemicaliën, gifstoffen, elektromagnetische straling, pesticiden etc. Al deze invloeden worden bekeken om te kijken wat nodig is om je lichaam weer in balans te krijgen. Zodra bepaald is van welke invloeden er sprake zijn, worden deze specifieke frequenties tijdens de behandeling en via druppels of korrels als balancerende remedie aangeboden.

Het doel is om het zelfherstellende vermogen van je eigen lichaam te activeren.

Hoeveel behandelingen zijn er nodig?

Het 1^e consult is de meest uitvoerige. Naast een intake krijg je een uitgebreide doormeting van het energiesysteem en wordt het in balans gebracht. Tevens kijken we waar nodig naar vitamines en mineralen en zullen er voedingsadviezen worden gegeven. Daarna volgen er over het algemeen nog 2 tot 3 kortere tests, afhankelijk van de tijd die je lichaam nodig heeft om weer geheel in balans te raken. Bij zware of chronische klachten kunnen meerdere tests nodig zijn. De tussenliggende periode tussen twee behandelingen is meestal +/- 3 weken. Afhankelijk van het resultaat, wat aan het eind van iedere behandeling met je wordt besproken, wordt de volgende afspraak gepland. Dit houdt in dat na gemiddeld 3 behandelingen alle delen van het lichaam weer voldoende energie krijgen, wat nodig is om normaal te kunnen functioneren. Hierdoor wordt de helende capaciteit van het lichaam weer geactiveerd.

Tijdens het verloop van de behandelingen vindt er ook een bewustwordingsproces plaats. Je krijgt inzicht in de invloed van jouw voeding, jouw leefstijl en jouw emoties en psyche op je gezondheid. Hierdoor kun je zelf actief meewerken aan het in balans komen en het in stand houden van een goede gezondheid.

FAQ:

Waarom zou ik me laten testen door middel van een B.E.S.T. test?

Een BEST test is een unieke combinatie van Acupunctuur, Biofeedback en Homeopathie en geeft een duidelijk beeld van welke stressoren van invloed zijn op je lichaam. Je wordt actief betrokken bij het balanceren en in stand houden van de gezondheid van je eigen lichaam. Het is voor iedereen die haar/zijn gezondheid op een hoog peil wil brengen en houden, als ook voor diegenen met chronische aandoeningen ter ondersteuning.

Hoe verschilt dit van reguliere medische behandelingen?

Conventionele geneeskunde is buitengewoon effectief in crisismanagement betreffende de gezondheid, het diagnosticeren en het voorschrijven van medicijnen die symptomen kunnen onderdrukken. Een BEST test geeft een totaalbeeld van de conditie van het lichaam, waarbij ook de onderliggende factoren worden bekeken.

Geneest een B.E.S.T. consult ziektes?

Het belangrijkste doel bij een BEST test is het evalueren van de energiestroom in het lichaam en het verminderen van de hoeveelheid keuzes/stressoren die het lichaam heeft ter bevordering van een gezonde staat. Indien het lichaam in een gezonde conditie verkeert, kan er ook veel gemakkelijker met ziekte worden omgegaan waardoor ziektes sneller genezen.

Het is **niet** bedoeld voor medische diagnoses, als een medische behandeling of als vervangmiddel voor medische ingrepen.

Wanneer is een test zinvol? Het kan ingezet worden bij:

- Ter versterking van het afweersysteem
- Bij chronische klachten zoals eczeem, allergieën, candida en andere schimmelinfecties, vermoeidheid, migraine, darmklachten, hormonale klachten, slaapproblemen, stress etc.
- Bij onduidelijke klachten

Wanneer is het niet aan te raden een test te doen?

Uit voorzorg, als je zwanger bent of als je een pacemaker hebt.

Heb ik een verwijzing van de huisarts nodig?

Je hebt geen verwijfsbrief nodig.