

B.E.S.T.methode



Informatie B.E.S.T. Behandeling



Waarom een onderzoek door middel van een B.E.S.T. test?

De B.E.S.T. test is een combinatie van Oosterse geneeswijze en de nieuwste Westerse technieken en is een afkorting van Bio Energetische Stress Test. Het schetst een beeld van de conditie van het afweersysteem / energiesysteem. Door middel van een B.E.S.T. behandeling wordt het gehele energiesysteem opnieuw in balans gebracht, wat inhoudt dat na gemiddeld drie behandelingen alle delen van het lichaam weer die energie krijgen die nodig is om normaal te kunnen functioneren en de helende capaciteit van het lichaam zelf weer actief wordt. Met behulp van een zeer uitgebreide allergie- en intolerantietest proberen wij de cliënt informatie te overhandigen waardoor hij / zij het contact met zijn / haar lichaam kan herstellen en meer grip krijgt op zijn / haar lichaam om deze in een zo gezond mogelijke staat terug te brengen en te houden.

Wij stellen geen diagnose, hiervoor verwijzen wij u naar een arts.

U kunt het beschouwen als een grote beurt voor het lichaam.

Chronische klachten nemen schrikbarend toe

Gedurende het leven heeft het lichaam een reeks ziektes te verduren gekregen en daardoor vaak een opeenhoping van stress verzamelt. In combinatie met stress uit luchtvervuiling, werk en privé-sfeer, wordt het afweersysteem uit balans gebracht.

Bijvoorbeeld:

- Slechte voeding die met o.a. pesticiden, hormonen en antibiotica belast is.
- De toegenomen consumptie van koffie, alcohol, tabak en suiker.
- Elektrische straling afkomstig van magnetron, mobiele telefoon, computerbeeldschermen en hoogspanningskabels.
- Aantasting afweersysteem door inenting, wortelpunt ontstekingen in kaak, amalgaamvullingen etc.

Al deze stressreactoren verhogen de persoonlijke belasting van het lichaam. Als gevolg hiervan, wordt het afweersysteem onderdrukt door een chronische stress die nu in staat is allerlei mogelijke chronische klachten teweeg te brengen. Als het lichaam niet in staat is dit te verhelpen, ontstaat uiteindelijk een ziekte.

Een B.E.S.T. test kan deze storingen aantonen en behandelen.

Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?

Uit Europees medisch onderzoek is gebleken dat acupunctuurpunten in verband staan met de organen en orgaan systemen in het lichaam. Belangrijke groepen van deze acupunctuurpunten zijn met elkaar verbonden en vormen meridianen (energiebanen). Twintig van deze meridianen beginnen of eindigen op de handen en voeten. Wordt nu op zo'n acupunctuurpunt aan het begin of eind van een meridiaan een zwakke pijnloze prikkel verricht dan wordt deze prikkel aan het orgaan doorgegeven die deze op zijn beurt beantwoordt.

Dit antwoord kan worden gemeten. Afhankelijk van de conditie van het orgaan geeft de test aan of deze normaal, overprikkeld of te zwak is. Met dit unieke evaluatiesysteem kan gedurende een sessie, met meer dan 40.000 informatieve substanties gewerkt worden.

Tijdens de gecomputeerde test wordt de invloed van medicijnen, elektromagnetische straling, gifstoffen, schimmels, allergieën, hormonen, bacteriën, virussen, chemicaliën, pesticiden etc. in beeld gebracht.

Aan de hand van deze waarden wordt een vloeibare homeopathische oplossing samengesteld die nodig is om het lichaam weer in balans te brengen.

De computer berekent de elektromagnetische informatie van de gemeten substanties die de optimale zelfregulerende functie van het lichaam kan herstellen, zoals gebruikelijk is bij o.a. homeopathie en natuur-geneeswijzen. Het herstelt de balans van zowel organische storingen als van het centrale zenuwstelsel.

Via een speciale weg wordt de elektromagnetische informatie door middel van inprenting op basisvloeistof overgedragen zodat deze als balancerende remedie ingenomen kan worden.

- **De basisvloeistof bestaat uit 5% alcohol en 95% gedemineraliseerd water.**
- **Cafeïne en mint moeten gedurende de periode van inname van de vloeistof worden gemeden.**
- **Tv, computer, magnetron en mobiele telefoon moeten op minstens 2 meter afstand zijn van de plek waar de vloeistof wordt bewaard.**
- **Tussen de inname van de vloeistof en eventuele andere medicijnen dient zeker 20 minuten te zitten.**

Hoeveel behandelingen zijn er nodig?

Het eerste consult is de meest uitvoerige. Deze neemt 1½ à 2 uur in beslag. Hierbij wordt de cliënt geheel doorgemeten en d.m.v. een scan in balans gebracht. Daarna volgt een uitgebreide allergie- en voedselintolerantie test (150 – 200 verschillende items). Over het algemeen volgen hierna nog 2 kortere tests afhankelijk van de tijd die uw lichaam nodig heeft om weer geheel in balans te raken. Bij zware of chronische klachten kunnen er meerdere tests nodig zijn en bij acute klachten is soms 1 test al voldoende. De tussenliggende periode tussen 2 behandelingen kan variëren van twee tot acht weken. Afhankelijk van het resultaat, wat aan het eind van iedere behandeling met de cliënt wordt doorgenomen, wordt de volgende afspraak gepland.

Voor een optimale gezondheid raden wij jaarlijks één behandeling aan.

Waarbij kan B.E.S.T. worden toegepast?

- Chronische ziekten (van allerlei aard)
- Laag weerstandsvermogen, chronische infecties
- Integratietherapie bij chemokuur
- Hormonale storingen
- Moeheid en uitputting
- Artritis en fibromyalgie
- Astma
- Hartklachten
- Allergieën (zonder pijnlijke krasjes)
- Candida en andere schimmelinfecties
- Hoofdpijn en migraine
- Pijn
- Slaapstoornissen, depressie en stress
- Gewrichtsproblemen
- Huidziekten (b.v. eczeem, chronische huiduitslag, psoriasis)
- Storing in de vitamines, mineralen en aminozuurbalans
- Gifophoping door bacteriën, virussen, chemicaliën, pesticiden, zware metalen, pollen, voedingsmiddelen, schimmels, gist, geneesmiddelen enz.
- Balanceren van medicijnen
- Ziekte preventie en longevity!

Veel voorkomende vragen:

■ **Waarom zou ik me laten testen d.m.v. een B.E.S.T. test?**

Een B.E.S.T. test brengt de gehele gezondheid in beeld en de cliënt wordt actief betrokken bij het balanceren en in stand houden van de gezondheid van zijn eigen lichaam.

■ **Hoe verschilt dit van reguliere medische behandelingen?**

Conventionele geneeskunde is buitengewoon effectief in crisismanagement betreffende de gezondheid, het diagnosticeren en het voorschrijven van medicijnen die symptomen kunnen onderdrukken.

Een B.E.S.T. test geeft een totaalbeeld met resultaten die bij vele andere testen verborgen blijven en is een hulp voor diegenen die hun algehele gezondheid op een hoog peil willen houden als ook voor diegenen met chronische aandoeningen die niet reageren op andere behandelingen.

■ **Geneest een B.E.S.T. consult ziektes?**

Het belangrijkste doel bij een B.E.S.T. test is het evalueren van de energiestroom in het lichaam en het verminderen van de hoeveelheid keuzes die het lichaam kan kiezen ter bevordering van een gezonde staat.

Indien het lichaam in een gezonde conditie verkeert, kan er ook veel gemakkelijker met ziekte worden omgegaan waardoor ziektes sneller genezen.

Het is niet bedoeld voor medische diagnoses of als vervangmiddel voor medische ingrepen.

■ **Hoe verschilt een B.E.S.T. allergietest met de conventionele test?**

Tijdens een B.E.S.T. consult kunnen er in 30 minuten ongeveer 120 items op een kindvriendelijke manier getest worden op allergie / intolerantie, die een arts / diëtiste die informatie kunnen verschaffen die nodig is voor een adequate behandeling.

Praktijk voor Natuurgeneeskunde

drs. Ingrid van de Grift

Koninginnelaan 35

3762 DA Soest

06-51122539

www.bestmethode.nl

info@bestmethode.nl

